



# Výroční zpráva 2021

---

# Obsah

---

Úvodní slovo.....	3
Představení organizace .....	4-5
Stručná historie organizace .....	6
Slunečnice v roce 2021 .....	7
Přehled aktivit a služeb.....	8-18
Lidé ve Slunečnici .....	19
Poděkování.....	20
Přehled hospodaření .....	21
Dotace a dary.....	22
Statistika návštěvnosti .....	23
Kontaktní údaje .....	24

# Úvodní slovo

---

Milí přátelé,

ustáli jsme to! To byla první slova, která zazněla na schůzce vedení Slunečnice nad výsledky proběhlého roku 2021.

Byl to rok nesmírně náročný pro všechny. Vládní opatření proti šíření nemoci covid-19 z předchozího roku pokračovala, hromadné kurzy byly zakázány a znovu se směly otevřít až v květnu. Bylo nutné nahradit zrušené lekce, a tak místo nového pololetí jsme ze všech sil doháněli své závazky z předchozího. Zodpovědnost a poctivost vůči lidem totiž patří mezi naše zásady.

Slunečnice má řadu neziskových aktivit (např. odborné poradenství, přednášky a workshopy), které dotuje právě výnosy z volnočasových kurzů. V této těžké době se znovu prokázalo, jak je pro organizaci důležité vícezdrojové financování. Ztráty z neuskutečněných kurzů naštěstí pomohly vynahradit letní příměstské tábory, jejichž úspěchu významně pomohla tehdejší ředitelka Hanka Hájková.

Ing. Hana Hájková převzala vedení rodinného centra v lednu 2021 a pracovala ve funkci do října 2021, kdy byla správní radou RC odvolána. Důvodem byla neslučitelnost názorů a rozpor v pojetí hodnot RC Slunečnice. Na post ředitele jsem se vrátila já, Gábina Horná.

Celkově myslím mohu říct, že Rodinné centrum Slunečnice v těžké době prokázalo, že je zralou organizací, flexibilní a schopnou ustát krizi, ať se jedná o náročné výkyvy ve financování, nebo změny na nejvyšším postu organizace. Jsem vděčná, že jsem k jejímu vzniku mohla přispět.

Vaše

Gabriela Horná-Bulková

*ředitelka a spoluzakladatelka  
Rodinného centra Slunečnice*



# Představení organizace

---

Rodinné centrum Slunečnice, z. ú. vzniklo v roce 2003 jako občanské sdružení (pod tehdejším názvem Mateřské centrum Slunečnice) díky iniciativě tří maminek na mateřské dovolené. Chybělo jim v Berouně místo, kde by se rodiče s malými dětmi mohli scházet, pohrát si a popovídat.

Tuhle první skromnou představu se v průběhu let podařilo nejen naplnit, ale dalece překonat. Organizace postupně rozšiřovala nabídku svých služeb a v roce 2012 se přejmenovala na Rodinné centrum Slunečnice. Dnes úspěšně funguje již devatenáctým rokem a za tu dobu se na Berounsku stala široce známým poskytovatelem služeb pro rodiny s malými dětmi.

Od roku 2009 nabízíme své programy a kurzy ve dvou pobočkách a v našich kurzech bylo v roce 2021 zapsáno více než 300 dětí a dospělých (kurzy bohužel byly kvůli pandemii pozastaveny).

K řadě oblíbených volnočasových programů, které byly již od počátku nosnou aktivitou organizace, se postupně připojily i aktivity vzdělávacího charakteru, bezplatné poradenství, dětská skupina a další služby.

Od roku 2013 se věnujeme také doprovázení pěstounských rodin. Tehdy RC Slunečnice získalo pověření Krajského úřadu Středočeského kraje k výkonu sociálně-právní ochrany dětí a od roku 2015 také pověření k uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a k poskytování výchovné a poradenské péče pěstounům.

V roce 2016 v důsledku změn Občanského zákoníku došlo ke změně právní formy organizace na zapsaný ústav. Své aktivity rozvíjíme v návaznosti na komunitní plánování Města Beroun. RC Slunečnice je členem Unie center pro rodinu a komunitu a také Asociace provozovatelů dětských skupin a mikrojeslí.

# Představení organizace

## Poslání organizace

Naším posláním je přispívat ke zkvalitnění rodinných vztahů vytvořením prostoru pro setkávání rodičů a dětí a nabídkou vzdělávacích programů i aktivit pro volný čas, příležitostí ke společným zážitkům i pomoci v tíživé situaci.

## Cíle organizace

- popularizace rodiny, rodičovství a rodinných hodnot v současné společnosti;
- zkvalitňování partnerských a manželských vztahů a posilování rodičovských kompetencí;
- rodinám s malými dětmi nabízet aktivity pro plnohodnotné trávení volného času a tím je vést ke zdravému a aktivnímu způsobu života;
- poskytovat pomoc rodinám při řešení konfliktů a problémů, které nedokáží zvládnout vlastními silami;
- podporovat slučitelnost rodičovské a profesní role;
- podporovat náhradní rodiče při péči o svěřené děti;
- podporovat dobrovolnictví a sounáležitost s komunitou.



# Stručná historie organizace

- 2003** založení občanského sdružení Mateřské centrum Slunečnice
- 2006** stěhování z prostor 3. ZŠ Wágnerova do nových prostor v Komunitním centru
- 2008** zapojení do komunitního plánování Města Beroun
- 2009** otevření druhé pobočky MC ve Sportovním centru EDEN
- 2010** zařazení bezplatného poradenství do nabídky služeb MC
- 2011** pořádání farmářských trhů v Berouně
- 2012** přejmenování na Rodinné centrum Slunečnice
- 2013** pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí
- 2014** zahájení programu pro pěstounské rodiny
- 2015** pověření k uzavírání dohod a poskytování poradenské péče pěstounským rodinám
- 2016** změna právní formy na zapsaný ústav
- 2017** otevření Dětské skupiny Slunečnice
- 2020** otevření 2 nových poraden (psychologická poradna pro děti se speciálními potřebami a sociálně právní poradna); změna na postu ředitele organizace
- 2021** otevření nové psychologické poradny; změna na postu ředitele organizace



# Slunečnice v roce 2021

---

- 37 + 33 semestrálních kurzů pro děti i dospělé
- 7 odborných poraden
- 18 odborných přednášek a kurzů
- 9 jednorázových akcí pro celé rodiny
- 9 divadelních představení (6 osobně, 3 online)
- dětská skupina
- doprovázení pěstounských rodin  
... a mnoho dalšího pro vás a vaše děti!



# Přehled aktivit a služeb

Aktivity a služby Rodinného centra Slunečnice představují širokou škálu činností, kterou se každý rok snažíme dále rozšířit i oživit. Významný podíl na těchto aktivitách obvykle tvoří volnočasové programy – kurzy a kroužky zaměřené na rodiny s malými dětmi. Bohužel i v tomto roce vládní nařízení na několik měsíců znemožnila kurzy provozovat.

Jsme moc rádi, že nejen kroužky, ale i naše Dětská skupina Slunečnice k nám přivádí nové rodiče a děti. Pro mnohé představuje první kontakt s našimi službami. Někteří jsou pak překvapeni rozsahem toho, co pro rodiny nabízíme, včetně přednášek a workshopů (zaměřených hlavně na rodičovská témata) nebo bezplatného poradenství v několika oborech, především ale psychologického.

RC Slunečnice poskytuje také zázemí spolku rodičů autistických dětí, který se tu pravidelně schází pod názvem Klub autistů. Od roku 2014, kdy byl zahájen program na podporu a provázení rodin poskytujících náhradní rodičovskou péči potřebným dětem (zde spolupracujeme s OSPOD Beroun), poskytujeme pěstounům

odborné poradenství a pořádáme přednášky a kurzy zaměřené na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovou. Od roku 2015 také uzavíráme dohody o výkonu pěstounské péče na základě pověření krajského úřadu.





# Přehled aktivit a služeb

## Volnočasové aktivity pro rodiny s malými dětmi

Protože považujeme za velmi důležité, aby rodiče i děti trávili svůj volný čas plnohodnotně, tvoříme pro ně různorodé aktivity a snažíme se je tak vést ke zdravému a aktivnímu způsobu života. Pravidelné kurzy probíhají zpravidla jednou týdně, různé jednorázové akce pak zařazujeme do programu několikrát měsíčně. V průběhu roku 2021 se tým Slunečnice rozrostl o nové lektorky programů pro nejmenší děti a díky velkému zájmu také o novou lektorku kurzu šití pro dospělé. Součástí naší nabídky byly v tomto roce následující pravidelné programy a jednorázové akce:

**Pravidelné programy a kurzy** – (kurzy byly v průběhu roku z důvodu vládních opatření dvakrát pozastaveny) Anglická gramatika, Angličtina pro dospělé, Angličtina s Jimmym, Cvičení pro velké holky - seniorky, Cvičení s batolátkou, Cvičení s miminkou, Hravá angličtina, Hrátky s múzou, Hudební hýbáňky, Lentilky, Logohrátky, Lotrando, Malé hrátky s batolátkou, Tanečky nejen pro holčičky, Sahadža - meditační kurz, Tradiční hatha jóga, dětská skupina;

**Jednorázové akce** – 9× divadelní představení, animační dílna, Karneval, Procházka za bylinkami 3×, Pohádková městská hora, Lampionový průvod za Sv. Martinem, Putování za Mikulášem, Bubnování

## Vzdělávací a tréninkové aktivity pro rodiče

I v tomto roce jsme uspořádali celou řadu odborných přednášek a kurzů zaměřených na zvyšování rodičovských kompetencí a dovedností. Všechny aktivity samozřejmě vedli kvalifikovaní profesionálové v daném oboru. V rámci těchto aktivit rodičům také poskytujeme užitečné kontakty na odborníky a specializovaná pracoviště pro konkrétní druhy problémů.

**Kurzy** – Kurz šití krok za krokem, 3× Kurz první pomoci- prevence dětských úrazů; další kurzy pro dospělé viz Volnočasové aktivity pro rodiny s malými dětmi

**Přednášky a besedy** – (některé proběhly on-line ve formě webinářů): Tresty a odměny, Jak se zbavit hádek mezi dětmi, Silná imunita, Úskalí komunikace, Agrese je OK aneb nechte děti poznávat svoji sílu, Puberta, Emoce u dětí, Začátek podnikání na

# Přehled aktivit a služeb

mateřské dovolené, Mluví vaše dítě správně?, beseda se zakladatelkou AUT-centra pro rodiče dětí s autismem, Psychomotorický vývoj 1. a 2., Jak zvládnout poruchu pozornosti u dětí, Relaxační techniky, Rodina jako studánka, Jak si vědomě udržet váhu přes vánoční svátky

## Příměstské tábory

Tábory se tentokrát zčásti konaly i v obci Svatá. Za jejich organizaci vděčíme především tehdejší ředitelce Hance Hájkové, která tamní prostředí dobře zná. Uspořádali jsme 9 pětidenních táborů, kterých se zúčastnilo celkem 126 dětí. Tematická zaměření táborů byla: Fotbalový kemp I a II, Jóga, tanec a tvoření, 4 živly kolem nás, Animatějův tábor, Myslivost a příroda s ukázkou výcviku psů, Putování berounským krajem s angličtinou I a II, Objevování fyzikálních zákonů

## Odborné poradenské služby

I v roce 2021 jsme veřejnosti nabízeli bezplatné konzultace s odborníky v celé řadě oblastí. Vzhledem k náročné situaci v souvislosti s nákazou covid-19 jsme zaznamenali mimořádně zvýšenou návštěvnost našich psychologických poraden. Proto jsme přizvali do týmu další psycholožku pro práci s dospívajícími a dospělými.

V prosinci přišla další pomoc od nadace Tipsport, od níž jsme získali dotaci ve výši 50 tisíc Kč na podporu psychoterapie mladých lidí s problémy kvůli Covidu-19. Dotace umožnila poskytovat terapii dospívajícím za pouhou třetinu ceny. Projekt je realizován v lednu až dubnu roku 2022.

Místnost pro psychologické poradenství jsme také přesunuli do nových prostor na Husově náměstí, kde vám teď můžeme poskytnout hezčí a útulnější prostředí.

Poradny v průběhu roku poskytly celkem 529 konzultací pro 135 unikátních klientů (počty konzultací a klientů u jednotlivých poraden viz oddíl Návštěvnost).

**Poradna pro prarodiče, rodiče a děti** – poradna se zaměřuje jak na individuální, tak párové a rodinné poradenství v souvislosti se vztahy v rodině, zátěžovými situacemi, problémy v komunikaci v rodině a při výchově dětí. Poradnu vedou psychoterapeutka Bc. Jana Petrovičová a pedagožka a psycholožka Mgr. Martina Kykalová.

# Přehled aktivit a služeb

**Psychologické poradenství a terapie pro dospívající a dospělé** – poradna slouží při aktuálních i dlouhodobých životních potížích jako jsou: stavy úzkosti (např. specifické fobie, generalizovaná úzkostná porucha, panické ataky a další), depresivní stavy (pocity smutku, nedostatku energie, bezvýchodnosti, osamělosti), traumatické zážitky, adaptační obtíže při životních změnách při hledání další životní cesty, osobním rozvoji a růstu. Poradnu vede PhDr. Eva Hobzová, psychologka a psychoterapeutka.

**Právní poradna** – s právníčkou Mgr. Lucií Svobodovou se klienti mohou radit o širokém spektru základních právních problémů. Nejčastěji je zde řešena problematika smluv (kupní, pracovní), návraty maminek z rodičovské dovolené do práce a otázky rodinného práva.

**Logopedická poradna** – logopedka Mgr. Jitka Novotná přijímá do poradny děti s různěčetnou dyslálií – patlavostí. Cílem poradenství je vyvození a upevnění správné výslovnosti hlásek, rozvíjení motoriky mluvidel, rozvoj slovní zásoby a mluvního projevu.

Odborná pedagogická poradna - poradna poskytovala dětem, jejich rodičům i pedagogům komplexní péči související se školním

vzděláváním. Zabývala se individuálním vedením předškolních dětí v oblastech rozvoje hrubé a jemné motoriky, grafomotoriky, zrakového a sluchového vnímání, předmatematických představ, řeči a komunikace, orientace v prostoru a v čase. Poradnu vedla Mgr. Petra Pšeničková. Činnost poradny byla v průběhu roku ukončena, důvodem bylo mj. ukončení finanční podpory z Ministerstva práce a sociálních věcí.

**Psychologická poradna pro nastávající rodiče a rodiny s dětmi do 10 let** – je určena dětem a rodičům, kteří se potřebují zorientovat především v oblasti schopností a chování dítěte, jeho emocionální a sociální zralosti, nabízí péči při vzdělávacích či výchovných obtížích dítěte a také při náročných situacích v rodině či škole. Poradnu vede Mgr. Petra Schmiedová.

**Sociálně-právní poradna** – Bc. Marcela Junková, sociální pracovníce s dlouholetými zkušenostmi v oblasti sociálně-právní ochrany dětí, nabízela poradenství rodičům nezletilých dětí, a to nejčastěji v situacích jako je rozchod partnerů a svěření dětí do péče; v oblastech výživného na dítě, styku rodiče s dítětem; v případě výchovných problémů s dětmi nebo naopak závadového chování jednoho z rodičů; v oblasti úpravy poměrů v rodině. Čin-

# Přehled aktivit a služeb

nost poradny však byla v druhé polovině roku ukončena z důvodu odchodu poradkyně.

## Dětská skupina Slunečnice

Dětská skupina Slunečnice vznikla na základě Zákona č. 247/2014 Sb. o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a je zapsána v registru MPSV dnem 20. 10. 2017. Provoz byl zahájen 1. listopadu 2017. Zbudování DS Slunečnice a její provoz po dobu prvních dvou let byl umožněn díky dotaci ESF – projekt (reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/16\_132/0006762) s názvem Dětská skupina Slunečnice byl realizován od 1. 1. 2017 do 31. 10. 2019. Od 1. 11. 2019 byl pro RC Slunečnice schválen nový projekt, který plynule navazuje na projekt předešlý (reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/19\_101/0015025) a je rovněž financován z ESF, Operačního programu Zaměstnanost. Doba trvání tohoto projektu je do 30. 4. 2022.

Vlastní provoz DS je plánován na dobu neurčitou. Naše dětská skupina umožňuje docházku dětí ve věku od 2 do 6 let, a to denně kromě víkendů a svátků od 7.30 do 16.30 hodin. Děti mohou skupinu navštěvovat pravidelně libovolný počet dní v týdnu nebo i jen na půlden. Péče o děti je zaměřena na výchovu, rozvoj schop-



ností i kulturních a hygienických návyků. Kapacita naší skupiny je 12 dětí, na každých šest dětí připadá jedna pečující osoba. Tím je zajištěn individuální přístup k dětem i k specifickým potřebám každého z nich. Pečující osoby mají buď pedagogické vzdělání, nebo profesní kvalifikaci chůvy. Pro péči o děti máme vypracovaný plán výchovy a péče, jehož smyslem je zaručit co možná nejvyšší kvalitu poskytované služby. Veškeré důležité informace o naší dětské skupině jsou k dispozici na našich webových stránkách. Během roku 2021 postupně navštěvovalo naši dětskou sku-

# Přehled aktivit a služeb

pinu celkem 56 dětí.

**„Bez rodiny se člověk chvěje zimou  
v nekonečném vesmíru.“**

*André Maurois*

## Sociálně-právní ochrana dětí

Problematice sociálně-právní ochrany dětí (zkratka SPOD) se věnujeme od roku 2013, kdy naše organizace získala první pověření Krajského úřadu Středočeského kraje pro její výkon. V roce 2015 jsme získali druhé pověření, které RC Slunečnice opravňuje k uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a k poskytování výchovné a poradenské péče pěstounským rodinám.

Zahájili jsme tak program na pomoc dětem umístěným v dětských domovech, kterým chceme podporovat náhradní rodičovskou péči. Na našich webových stránkách najdete veškeré důležité informace jak pro pěstouny, tak pro zájemce o tento typ péče o děti. Nabízíme také osobní konzultace.

V roce 2021 bylo v naší péči celkem 13 pěstounských rodin. Mezi nimi bylo 16 dětí (od kojeneckého věku do 17 let) a 17 dospělých osob. Pro zlepšení péče o pěstounské rodiny jsme se v tomto roce rozhodli rozšířit své prostory o útulnou poradenskou místnost na Husově náměstí č. p. 37. Od 1. 5. 2021 tedy poskytujeme SPOD poradenství také tam. Dále jsme v tomto roce rozšířili svou působnost na oblast ORP Hořovice, kde také spolupracujeme s místním OSPOD (Orgán sociálně-právní ochrany dětí).

# Přehled aktivit a služeb

V důsledku vládních opatření k zamezení šíření covid-19 byly bohužel i po část tohoto roku naše sociální pracovníce nuceny poskytovat své služby náhradní formou, a to buď telefonicky nebo po internetu. Sociální izolace i strach z pandemie těžce dopadly také na psychiku zejména dětí a mladistvých. Pracovnice dbaly na to, aby pěstouni svým svěřencům trpělivě a opakovaně nezvyklou situaci vysvětlovali a aby dodržovali hygienická nařízení.

Stejně jako v předchozím roce jsme rodinám, kterým chybělo technické vybavení nutné pro online výuku, zajistili zapůjčení počítačů prostřednictvím organizace Člověk v tísni. Dále jsme ve spolupráci s touto organizací zprostředkovali doučování dětí online. Také pěstounům jsme poskytovali vzdělávání online formou a v případě potřeby jim pomáhali rozšířit jejich základní počítačové dovednosti.

Těžké období opakovaných lockdownů velmi doléhalo na děti i jejich náhradní rodiče. Sociální izolace a zároveň nutnost trávit nezvykle velké množství času v úzkém rodinném kruhu v některých případech přispěly ke gradaci problémů, které dosud zůstávaly v latentním stavu.

Rodiny se navíc často ocitaly v tíživé finanční situaci, kterou bylo třeba urychleně řešit. Některé rodiny jsou závislé na sociálních dávkách a příspěvcích - pokud se jim výplata příspěvku pozdrží (např. když žádost nepodají včas), může se stát, že nemají peníze na úhradu základních potřeb (jako např. jízdné do školy pro děti). Finanční otázky jsou u řady pěstounských rodin nyní velice vážné a řešíme je často. Jednou z příčin jsou vysoké ceny nájmu v našem regionu. Pro pěstouny je také těžké sehnat peníze na kauce a poplatky realitním kancelářím, pokud se potřebují přestěhovat z nevyhovujících podmínek. Proto velmi vítáme možnost spolupráce s dluhovou poradnou organizace Člověk v tísni.

Pro pěstounské rodiny obvykle připravujeme pro každý rok různé vzdělávací akce. Jedná se o přednášky a workshopy zaměřené na řešení výchovných, sociálních a dalších problémů souvisejících s péčí o děti. Témata přednášek volíme ve spolupráci s pěstouny na základě jejich potřeb a přání. Naše pracovníce také díky pravidelným setkáním s rodinami možné problémy aktivně zjišťují.

Vládní nařízení v tomto roce realizaci vzdělávání pro pěstouny poněkud ztížila, nicméně se dařilo organizovat školení v online formě. Někteří využili možnosti samostudia a zapůjčili si odbor-

# Přehled aktivit a služeb

nou literaturu nebo zhlédli doporučené filmy V síti a Konzumní děti. Problematiku zde ztvárněnou či probíranou v rámci školení poté měli možnost diskutovat s pracovníci RC Slunečnice. Pěstouni rovněž využívali různé online kurzy, které si sami vyhledali (a sociální pracovníce je schválila jako vhodné).

Vzdělávací akce v roce 2021 jsme realizovali převážně on-line:

**1. Jak se zbavit hádek mezi dětmi** – seminář Mgr. Milana Studničky přinesl rodičům informace o nejčastějších chybách při řešení dětských hádek, o důležitosti správného rodičovského pří-

**„Rodina je kdokoli, kdo tě miluje  
bezpodmínečně.“**

*Ralph Smart*

stupu, jak a proč učit děti komunikovat. Lektor sdílel s rodiči také řadu praktických konkrétních tipů.

**2. Silná imunita – zdravý střevní mikrobiom** – přednáška

nutriční terapeutky a výživová specialistky Bc. Natálie Černé, DiS. o tom, jak úzce souvisí stav střeva, resp. mikroorganismů v něm přítomných, se správnou funkcí imunitního systému a také s moz- kem.

**3. Úskalí komunikace mezi generacemi** – seminář Mgr. Mar- tiny Kykalové reagující na jeden z dopadů pandemických opatření, totiž nezvykle těsné dlouhodobé soužití několika rodin na malém prostoru. Seminář přinesl účastníkům tipy, jak nastavit mezige- nerační komunikaci, aby se minimalizovaly konflikty. Účastníci měli možnost sdílet vlastní zkušenosti a společně hledali cesty k řešení.

**4.** Dále jsme našim pěstounům zprostředkovali možnost účas- ti na mezinárodní online konferenci **Dítě v pěstounské péči a trauma**, která se uskutečnila ve dnech 21. - 22. dubna 2021. Konference byla určena zejména psychologům, terapeutům, pe- dagogům, zástupcům OSPOD a doprovázejících organizací a dal- ším odborníkům, kteří pracují s dítětem a rodinou v kontextu náhradní rodinné péče, a také pěstounům. Pěstouni, kteří se na konferenci přihlásili na oba dny s odpoledním i dopoledním pro- gramem, si mohli započítat až 16 hodin vzdělávání.

# Přehled aktivit a služeb

**5. Identita** – seminář Mgr. Zdenky Smolíkové na téma identity v užším pojetí, tedy sociální identity, a to vztažené především k náhradní rodinné péči. Význam pro dítě v pěstounské rodině, pro jeho rodiče i pro rodiče náhradního. Prožívání dětí s oslabenou identitou; jak jeho zdravou identitu podpořit i za ztížených podmínek za pomoci některých prvků výchovy a komunikace, a to i vzhledem k věku a individualitě dítěte. Pěstouni nahlédli i na možnosti využití některých technik na zpracování minulosti a budování identity.

**6. „Covidové“ dítě neboli Plavba rodiny po rozbouřeném moři pandemickém** – seminář Mgr. Kateřiny Mašatové cílil na podporu rodičů pečujících o děti v době pandemie covid-19. Účastníci společně s lektorkou probírali důležité otázky a témata: Jak děti v různých vývojových etapách mohou pandemickou situaci prožívat, co potřebují? Otázka motivace, hledání smyslu toho, co děláme a co chceme po dětech, aby dělaly. Jak nakládám se svým časem, kam směřuji svoji energii a úsilí? Co chci případně změnit a jak tyto změny realizovat?

**7. AGRESE JE O. K. aneb nechte děti poznávat svou sílu** – zážitkový seminář Mgr. Michala Vybírala o práci s agresí u dětí,

zejména rozbor reálných konkrétních situací, které běžně zažíváme. Cílem bylo, aby účastníci porozuměli agresi a jejím mechanismům, aby dokázali s agresivními projevy účinněji pracovat.

**8. Práva dítěte v pěstounské péči a práva pěstouna při výkonu péče** – seminář Mgr. Zdenky Smolíkové přinesl účastníkům informace o právní stránce náhradní rodičovské péče z hlediska práv dítěte (podle mezinárodních úmluv i vnitrostátního práva) i práv pěstounů. Lektorka se rovněž zabývala možnostmi participace dítěte na řešení své situace a dále zajištěním kontaktu s biologickou rodinou, jeho významem, možnostmi i podporou ze strany pěstouna.

**9. První pomoc a prevence dětských úrazů** – seminář profesionální záchranářky Mgr. Jiřiny Kuncové zaměřený na poskytování první pomoci dětem od narození do konce školního věku při nejběžnějších rizikových stavech a situacích. Součástí byla i správná komunikace se složkami integrovaného záchranného systému, nácvik resuscitace dítěte na trenažéru (novorozence a dítěte cca 7 let) a také základy resuscitace u dospělého.

18. listopadu 2021 byl uspořádán Klub pěstounských rodin (ostat-



# Přehled aktivit a služeb

ní plánované kluby bohužel musely být z důvodu vládních opatření proti pandemii zrušeny). Jedná se o otevřenou podpůrnou skupinu pro pěstouny, v níž mají možnost sdílet své zkušenosti s výchovou svěřených dětí. Klub je příležitostí získat podporu při svízelných situacích, které pěstounská péče přináší; pozitivní zpětnou vazbu od ostatních účastníků skupiny i načerpat nové důležité informace. Klub vede psychoterapeutka Bc. Jana Petrovičová společně se sociální pracovnící Bc. Gabrielou Hornou. V rámci klubů jsou vždy připraveny aktivity pro děti, různé pohybové hry a tvoření.

## **Spolupráce s dalšími organizacemi a občany města Beroun**

Sociální pracovníci RC Slunečnice spolupracují s celou řadou odborníků a služeb. Pro supervizi sociálních pracovníků a pro pomoc s jednotlivými kauzami využíváme služeb PhDr. Lenky Průšové z organizace Rodinné mosty Praha. Pro psychoterapeutickou pomoc s těžkými traumaty dětí či s jinými jejich problémy se obracíme na psycholožku, psychiatricku a rodinné terapeutky multidisciplinárního týmu organizace Pro zdraví 21; pěstounům je v případě psychických potíží, partnerských krizí či jiných traumat k dispozici Mgr. Martina Kykalová, Mgr. Petra Schmiedová

a Bc. Jana Petrovičová.

Ocitnou-li se pěstounské rodiny ve finanční tísní, využíváme pomoci Farní charity v Berouně, která má přístup k potravinové bance a je ochotna v případě nouze pomoci našim pěstounům dodatkou potravin hygienických potřeb. Dále nabízíme klientům kontakt na finanční poradnu organizace Člověk v tísní. Podobně v případech, kdy pěstouni potřebovali nějaké nákladnější vybavení či pomůcky (např. postýlka, kočárek, vybavení do dětského pokoje), ochotně pomohli občané našeho města a okolí, kteří pěstounské rodiny podpořili na základě naší výzvy na sociálních sítích a webových stránkách.

V případě, že děti v NRP potřebují doučování, obracíme se na organizaci Člověk v tísní, která zajišťuje doučování bezplatně a kvalitně. Uvedená organizace také poskytuje pěstounským rodinám kariérní poradenství pro děti a jejím prostřednictvím získaly některé z dětí prospěchové stipendium od Nadace Albatros.

Pěstounským rodinám jsou po celý rok k dispozici naše odborné poradny, kde mohou získat pomoc při řešení výchovných,

# Přehled aktivit a služeb

právních, finančních i jiných problémů, které je trápí. Konzultace v naší Odborné pedagogické poradně mohou být také započteny do jejich povinného vzdělávání (bližší informace o náplni poradny viz oddíl Odborné poradenské služby v této výroční zprávě). Pěstouni rovněž mají možnost individuálně si zvolit vzdělávací kurzy pořádané jinými organizacemi nebo jim naše organizace zprostředkuje materiály pro domácí samostudium.

## Svépomocná terapeutická skupina

Ve spolupráci s organizací Medvídek – spolek rodičů a přátel dětí s autismem provozujeme v RC Slunečnice Klub autistů, který se koná jednou měsíčně, a to zpravidla druhou neděli v měsíci. Doba trvání každého klubu je 2 hodiny. Rodiny dětí s autismem využívají prostoru naší herny, kde si děti mohou půjčit hračky, knížky nebo si hrát v domečku se skluzavkou. Rodiče si mohou uvařit kávu nebo čaj a povídat si, vyměňovat informace a zkušenosti, sdílet své starosti a vzájemně si tak poskytnout podporu. V klubu jsou vítáni všichni zájemci o problematiku autismu bez podmínky členství v organizaci Medvídek. Také tato aktivita byla bohužel v roce 2021 zčásti zasažena zákazem shromažďování nařízeným vládou. V teplém letním období rodiny někdy využily možnosti setkat se pod širým nebem na dětském hřišti.



# Lidé ve Slunečnici

---

V čele Rodinného centra Slunečnice stojí ředitelka a spoluzakladatelka organizace Bc. Gabriela Horná Bulková (v období leden – říjen 2021 vedla organizaci ing. Hana Hájková), která zodpovídá za dlouhodobý rozvoj a fungování organizace. Rozsáhlé spektrum aktivit organizace je realizováno díky velkému množství spolupracovníků a v neposlední řadě také dobrovolníků.

**Ředitelka:** Gabriela Horná Bulková

**Správní rada:** Věra Havelková – předsedkyně, Martina Kykalová, Martina Popelářová

**Revizor:** Veronika Sovová

## **Lektoři programů a spolupracovníci:**

Honza Morstein, Petr Bláhovec, Markéta Jedličková, Lucka Šťastná, Anna Fikrlová, Bára Semrádová, Adéla Idlbeková, Milan Štajer, Helena Štajerová, Patrik Šrubař, Lenka Heinzkeová, Magda Pěnčíková, Alice Grebáčová, Eva Markupová, Filip Görtler, Adam Görtler, Kateřina Boková, Jimmy Bozeman, Lucie Krasanovská Špačková, Kristýna Petrovicová, Veronika Sovová, Ladislava Heiesová, Jana Šišková, Jitka Novotná, Pavel Stolín, Jana Sunkovska, Aneta Matějková, Jana Petrovičová, Martina Kykalová, Eva Hobzová, Petra Schmiedová, Marcela Junková, Alice Zadražilová, Irena Baxová, Irena Pszczolková, Zdeňka Vojtěšková, Lucie Svobodová, Věra Havelková, Honza Fikrle, Bára Wilke

# Poděkování

---

Jsme nesmírně vděční všem, kdo nám při naší práci jakýmkoli způsobem podali pomocnou ruku, ať už nás podpořili finančně nebo obětovali svůj volný čas a energii. Velmi si ceníme ochoty a nasazení všech našich zaměstnanců a spolupracovníků, bez nichž by Slunečnice nebyla tím, čím je. Velký dík patří samozřejmě také všem dobrovolníkům z řad rodičů, prarodičů a přátel, kteří bez nároku na odměnu pomohli s přípravou či průběhem našich akcí. V neposlední řadě bychom rádi poděkovali našim sponzorům, především za to, že spolu s námi věří, že naše práce má smysl.

Všem, kdo nás v roce 2021 podpořili, upřímně děkujeme!



# Přehled hospodaření

<b>Výnosy (Kč)</b>	<b>4 559 182,65</b>
Tržby – příjmy od uživatelů	1 572 585,00
přednášky, besedy, ...	217 640,00
kurzovné	624 565,00
dětská skupina	690 050,00
kulturní aktivity	40 330,00
Tržby – hospodářská činnost	291 078,00
příměstské tábory	291 078,00
Dary – finanční	5 500,00
Fondy	304 842,79
Pěstounská péče	41 257,07
Dětská skupina	263 585,72
Dětská skupina – fond z roku 2020	-274 622,44
Provozní dotace	2 720 240,00
MPSV	568 140,00
Město Beroun – kultura	83 900,00
Město Beroun – sociální služby	20 000,00
ESF – dětská skupina	1 429 200,00
Pěstounská péče	604 000,00
Město Beroun – cvičení	15 000,00

<b>Náklady (Kč)</b>	<b>4 306 106,30</b>
Materiál	421 170,46
kancelářské potřeby	14 587,00
občerstvení	4 495,00
drobný majetek	202 023,34
materiál na tvoření	14 661,00
hyg. a úklidové potřeby	6 362,12
nákup potravin	166 491,00
odměny pro děti	11 524,00
nákup knih	1 027,00
Energie	95 310,19
Opravy	24 289,00
Cestovné	1 502,00
Služby	733 369,65
poštovné, telefony, spoje	63 278,57
nájemné	137 298,00
kurzy, semináře, ...	171 612,00
tisk, výlep, kopírování	13 973,40
kultura – divadla, honoráře	35 600,00
operativní leasing	14 799,00
lektorné	189 235,00
ostatní služby	102 355,68
software	5 218,00
Mzdy	3 017 920,00
hrubé mzdy	1 678 646,00
mzdy DPP	727 156,00
mzdy DPČ	36 400,00
odvody sociální a zdravotní	575 718,00
Ostatní náklady	12 545,00
odpisy	0,00
zákonné pojištění	6 561,00
daně a poplatky	0,00
ostatní náklady	5 984,00
<b>Hospodářský výsledek</b>	<b>253 076,35</b>

# Dotace a dary

<b>Veřejná sbírka (Kč)</b>	
Výnosy	49 689,00
dary	5 000,00
příjem z pokladniček	44 689,00
Náklady	0,00
<b>Provozní dotace (Kč)</b>	
	<b>2 720 240,00</b>
MPSV	568 140,00
Město Beroun – kultura	83 900,00
Město Beroun – sociální služby	20 000,00
ESF – dětská skupina	1 429 200,00
Pěstounská péče	604 000,00
Město Beroun – cvičení	15 000,00
<b>Dary (Kč)</b>	
	<b>5 500,00</b>
Finanční	5 500,00

# Statistika návštěvnosti

Semestrální kurzy	Návštěvnost	
	Počet otevřených kurzů	Počet zapsaných osob
Kurzy pro děti – volnočasové	31 + 27	314
Kurzy pro dospělé	6 + 6	59
Celkem	37 + 33	373

Poradenství	Návštěvnost	
	Konzultace	Unikátní klienti
Právní poradna	3	3
Logopedická poradna	92	28
Poradna pro rodiče a děti	342	76
Poradna sociálně-právní	7	7
Poradna pro dospívající a dospělé	30	6
Poradna pro rodiny s dětmi do 10 let	17	8
Pedagogická poradna	38	7

Ostatní	Návštěvnost	
	Počet akcí	Počet účastníků (celkem)
Přednášky a kurzy	18	156
Jednorázové akce	19	760
Divadelní představení	3 + 6 online	83 + 642 zhlédnutí
Příměstské tábory	9	126
Klub autistů	11	9 (počet unikátních rodin)

# Kontaktní údaje

---

## **Rodinné centrum Slunečnice, z. ú.**

**Statutární zástupce:** leden až říjen 2021 Ing. Hana Hájková, od října 2021 Bc. Gabriela Horná Bulková

**Adresa:** Bezručova 928, Beroun, 26601

**Adresa pobočky Eden:** Pod Homolkou 1482, Beroun

**Telefon:** 603 141 700

**Webové stránky:** [www.rcslunecnice.cz](http://www.rcslunecnice.cz)

**E-mail:** [info@rcslunecnice.cz](mailto:info@rcslunecnice.cz)

**Provozní doba kanceláře:**

Pondělí	9.00 – 12.00	13.00 – 14.00
Úterý	9.00 – 12.00	13.00 – 14.00
Středa	10.30 – 13.30	
Čtvrtek	8.30 – 12.00	13.00 – 14.00
Pátek	pouze telefonicky a e-mailem	

**IČ:** 266 155 09

**Datum a číslo registrace:** 28. 1. 2003 VS/1-1/52525/03-R

**Bankovní spojení, číslo účtu:** 2201118741/2010, Fio banka