



Výroční zpráva 2022

Obsah

Úvodní slovo.....	3
Představení organizace	4-5
Stručná historie organizace	6
Slunečnice v roce 2022	7
Přehled aktivit a služeb.....	8-17
Lidé ve Slunečnici	18
Poděkování.....	19
Přehled hospodaření	20
Dotace a dary.....	21
Statistika návštěvnosti	22
Kontaktní údaje	23

Úvodní slovo

Milí přátelé a příznivci,

asi jsme nečekali, že by po covidovém chaosu přišla další zásadní rána. Stejně jako ostatní nás v počátku roku vtáhl a ovlivnil válečný konflikt v Ukrajině. Jako organizace jsme měli co nabídnout, a proto jsme se okamžitě sešli s ostatními místními pomáhajícími a začali jednat, aby pomoc ukrajinským uprchlíkům byla koordinovaná a smysluplná. Naše aktivity ve formě klubů, skupin a výuky češtiny byly podpořeny Nadací Tipsport a pomocí ochotných dobrovolníků.

Vlivem pandemického maratonu následovaného další hrozbou a nejistotou došlo dle očekávání v roce 2022 k nárůstu psychických problémů u mladistvých a mladých dospělých. V rámci realizace projektové výzvy Nadace Tipsport z roku 2021 jsme mohli této skupině zajistit a dotovat podpůrná setkávání.

Nová požární legislativa nám připravila do cesty trochu oříšek, tedy spíše vlašský ořech. Umístění naší dětské skupiny totiž brzy přestane splňovat nový limit maximálně 2. nadzemního podlaží. Proto jsme začali usilovně hledat nový vhodný prostor. Dětská skupina je jednou z našich oblíbených služeb, po letech nás proto čeká důležitá logistická a organizační změna.

Ráda bych ještě zmínila přípravu nového projektu s OSPOD „Pomáháme ohroženým rodinám na Berounsku“. Měl by pomoci řešit nedostatek psychoterapeutických služeb, převážně pro rodiny v rozvodovém řízení.

Loňský rok byl vydatný a emotivní, od dozvuků pandemie, přes odhodlání pomoci obětem invaze, až k dalším profesním a regionálním výzvám, které nám přináší činnost Slunečnice. Když se ohlédnu, zas a znovu mě udivuje, kam za těch 20 let vyrostla a co všechno dokážeme. Někdy s lehkostí, někdy urputněji, ale vždy s jasnou vizí a vědomím smyslu. Jsem vděčná svému neúnavnému týmu, že je v tom se mnou.

Gabriela Horná Bulková

*ředitelka a spoluzakladatelka
Rodinného centra Slunečnice*



Představení organizace

Rodinné centrum Slunečnice, z. ú. vzniklo v roce 2003 jako občanské sdružení pod tehdejšími názvem Mateřské centrum Slunečnice. Tři místní maminky na mateřské dovolené se rozhodly, že si samy vytvoří, co jim v Berouně chybí. Původně postrádaly jen malý prostor, kde se sejit s dětmi, popovídat a trochu si pohrát.

Tahle iniciativa se ovšem rychle ujala a drobná organizace začala růst a postupně rozšiřovat služby. V roce 2012 se přejmenovala na Rodinné centrum Slunečnice a dnes úspěšně funguje neuvěřitelných 20 let. Za ten čas se na Berounsku stala nejznámějším a tradičním poskytovatelem služeb pro rodiny s malými dětmi.

Od roku 2009 nabízíme své programy a kurzy ve dvou pobočkách. V našich kurzech bylo v roce 2022 zapsáno více než 400 dětí a dospělých. K řadě oblíbených volnočasových programů, které byly od počátku stěžejní aktivitou organizace, se postupně připojily i aktivity vzdělávacího charakteru, odborné poradenství, dětská skupina a další služby.

Od roku 2013 se věnujeme také doprovázení pěstounských rodin. Tehdy RC Slunečnice získalo pověření Krajského úřadu Středočeského kraje k výkonu sociálně-právní ochrany dětí a od roku 2015 také

pověření k uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a k poskytování výchovné a poradenské péče pěstounům.

V roce 2016 v důsledku změn Občanského zákoníku došlo ke změně právní formy organizace na zapsaný ústav. Aktivně se podílíme na komunitním plánování Města Beroun. RC Slunečnice je členem Unie center pro rodinu a komunitu a také Asociace provozovatelů dětských skupin a mikrojeslí.



Představení organizace

Poslání organizace

Naším posláním je přispívat ke zkvalitnění rodinných vztahů vytvořením prostoru pro setkávání rodičů a dětí a nabídkou vzdělávacích programů i aktivit pro volný čas, příležitostí ke společným zážitkům i pomoci v tíživé situaci.

Cíle organizace

- popularizace rodiny, rodičovství a rodinných hodnot v současné společnosti;
- zkvalitňování partnerských a manželských vztahů a posilování rodičovských kompetencí;
- rodinám s malými dětmi nabízet aktivity pro plnohodnotné trávení volného času a tím je vést ke zdravému a aktivnímu způsobu života;
- poskytovat pomoc rodinám při řešení konfliktů a problémů, které nedokážou zvládnout vlastními silami;
- podporovat slučitelnost rodičovské a profesní role;
- podporovat náhradní rodiče při péči o svěřené děti;
- podporovat dobrovolnictví a sounáležitost s komunitou.



Stručná historie organizace

- 2003** založení občanského sdružení
Mateřské centrum Slunečnice
- 2006** stěhování z prostor 3. ZŠ Wágnerova
do nových prostor v Komunitním centru
- 2008** zapojení do komunitního plánování Města Beroun
- 2009** otevření druhé pobočky MC ve Sportovním centru EDE
- 2010** zařazení bezplatného poradenství do nabídky služeb MC
- 2011** pořádání farmářských trhů v Berouně
- 2012** přejmenování na Rodinné centrum Slunečnice
- 2013** pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí
- 2014** zahájení programu pro pěstounské rodiny
- 2015** pověření k uzavírání dohod a poskytování poradenské
péče pěstounským rodinám
- 2016** změna právní formy na zapsaný ústav
- 2017** otevření Dětské skupiny Slunečnice
- 2020** otevření 2 nových poraden (psychologická poradna pro
děti se speciálními potřebami a sociálně právní poradna);
- 2021** otevření nové psychologické poradny;
- 2022** organizovaná pomoc ukrajinským uprchlickým rodinám



Slunečnice v roce 2022

- 31 + 35 semestrálních kurzů pro děti a dospělé
- 5 odborných poraden
- 16 odborných přednášek a kurzů
- 12 jednorázových akcí pro celé rodiny
- 8 příměstských táborů
- koordinovaná pomoc pro ukrajinské uprchlické rodiny
- dětská skupina
- doprovázení pěstounských rodin
další aktivity a projekty...



Přehled aktivit a služeb

Aktivity a služby Rodinného centra Slunečnice představují širokou škálu činností, kterou se každý rok snažíme dále rozšiřovat a inovovat. Významný podíl na těchto aktivitách obvykle tvoří volnočasové programy – kurzy a kroužky zaměřené na rodiny s malými dětmi. Protože nabízíme i kroužky pro nejmenší miminka, jsme příležitostí pro maminky a rodiny, jak se začlenit do místní komunity a najít další přátele a podněty v nové životní situaci, jako je narození dětí.

Další z důležitých aktivit je naše Dětská skupina Slunečnice. Pro řadu rodičů je velkou pomocí nebo doslova záchranou při postupném návratu do zaměstnání.

Mnozí nově příchozí rodiče bývají překvapeni rozsahem našich služeb. V rámci jedné organizace totiž naleznou pestrou nabídku vzdělávacích aktivit na rodičovská témata, zajímavé volnočasové akce i odbornou poradenskou pomoc nejen v náročných situacích.

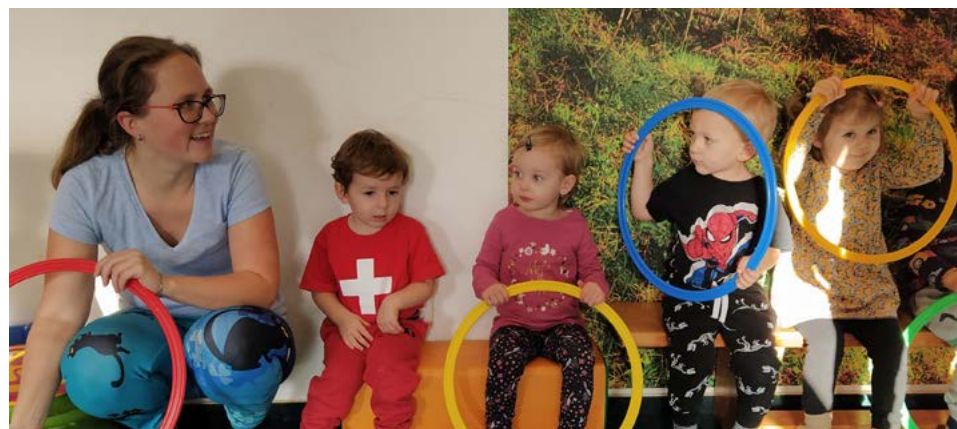
RC Slunečnice dlouhodobě poskytuje také zázemí spolku rodičů dětí a autismem, který se tu pravidelně schází pod názvem Klub autistů.

Od roku 2014, kdy byl zahájen program na podporu a provázení rodin poskytujících náhradní rodičovskou péči potřebným dětem (ve

spolupráci s OSPOD Beroun), poskytujeme pěstounům odborné poradenství a organizujeme přednášky zaměřené na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě. Pro pěstouny pořádáme podpůrné skupiny – Kluby pěstounů a poskytujeme maximální míru odborné, praktické i navazující podpory. Od roku 2015 také uzavíráme dohody o výkonu pěstounské péče na základě pověření krajského úřadu.

V průběhu roku 2022 se Slunečnice rozrostla o nové lektory programů pro nejmenší děti, ale i o kurz pro dospělé Čchi-kung.

Neobvyklou a operativní aktivitou uplynulého roku byla realizace projektu Pomoc ukrajinským rodinám s dětmi.



Přehled aktivit a služeb

Volnočasové aktivity pro rodiny s malými dětmi

Protože mezi naše hodnoty patří smysluplně a pestře strávený čas rodičů a dětí, tvoříme pro ně rozmanitou nabídku aktivit a snažíme se je tak inspirovat ke zdravému a aktivnímu způsobu života. Pravidelné kurzy probíhají zpravidla jednou týdně, různé jednorázové akce pak organizujeme několikrát měsíčně.

„Žij vyrovnaně: trochu se uč a trochu přemýšlej a každý den trochu maluj a kresli a zpívej a tancuj a hraj si a pracuj.“

Robert Fulghum

V tomto roce jsme nabízeli následující pravidelné programy a jednorázové akce:

Pravidelné programy a kurzy – Anglická gramatika hrou, Angličtina pro dospělé, Angličtina s Jimmym, Cvičení s miminky, Cvičení s batolátkou, Hudební hýbáňky, Hrátky s múzou, Kobylky, Kurz šití,

Kůzlata, Tanečky nejen pro holčičky, Čarování s Animatějem, Logohrátky, Lumpíci, Puntíci, Malé hrátky s batolátkou, Housenky, Jogínci, Jsem předškolák!, Čchikung

Jednorázové akce – Víkendové animování s Animatějem, výlet na výstavu Světy české animace a Víkendové cvičení pro děti

Vzdělávací a tréninkové aktivity pro rodiče

I v uplynulém roce jsme uspořádali množství odborných přednášek a kurzů zaměřených na zvyšování rodičovských kompetencí a dovedností. Všechny semináře vedli kvalifikovaní lektori a odborníci. V rámci těchto aktivit rodičům také poskytujeme užitečné kontakty na odborníky a specializovaná pracoviště pro konkrétní druhy problémů.

Kurzy, přednášky a besedy (některé proběhly online formou webinářů) – Kurzy první pomoci – prevence dětských úrazů, Školní zralost, Výchova bez násilí, Rodina jako studánka, Psychomotorický vývoj, Smyslová integrace, Emoce u dětí, Zdravé zoubky, Základní relaxační techniky – Jak vyžrát na stres, Jak zvládnout poruchu pozor-

Přehled aktivit a služeb

nosti u dětí, Puberta, Naučte se rozumět svým vnitřním strachům, Agrese je OK, Komunikace ve výchově, Dětský vztek jako vývojová nezbytnost

Příměstské tábory

V roce 2022 jsme uskutečnili celkem 6 pětidenních táborů v našem RC, kterých se zúčastnilo celkem 88 dětí. Táborová témata byla Cesta kolem světa za 80 dní, Dobrodružství s Petrem Panem, Harry Potter v Berouně, Pohádky a báje berounského kraje I a II a Animatějův filmový tábor.

V rámci podpory Ukrajiny jsme zorganizovali také 2 ukrajinské tábory, kterých se zúčastnilo celkem 30 dětí.

Odborné poradenské služby

V roce 2022 jsme až do září veřejnosti nabízeli bezplatné konzultace v odborných poradnách. Poté jsme bohužel byli nuceni zavést i za první konzultaci dotovaný poplatek 200 Kč.

V lednu až dubnu jsme realizovali projekt na podporu psychoterapií pro dospívající s problémy vlivem covidu 19. Díky dotaci Nadace

TipSport ve výši 50 tisíc Kč jsme mohli poskytovat terapie za pouhou třetinu ceny.

Poradny v průběhu roku poskytly celkem 572 konzultací pro 171 unikátních klientů (počty konzultací a klientů u jednotlivých poraden viz oddíl Návštěvnost).



Přehled aktivit a služeb

Poradna pro prarodiče, rodiče a děti – poradna je zaměřena na individuální, párové a rodinné poradenství v souvislosti se vztahy v rodině, zátěžovými situacemi, problémy v komunikaci v rodině a při výchově dětí. Poradnu vedou psychoterapeutka Bc. Jana Petrovičová a pedagožka a psycholožka Mgr. Martina Kykalová.

Psychologické poradenství a terapie pro dospívající a dospělé – poradna nabízí pomoc při akutních i dlouhodobých psychických potížích jako jsou stavy úzkosti (specifické fobie, generalizovaná úzkostná porucha, panické ataky a další), depresivní stavy, traumatické zážitky, adaptační obtíže při životních změnách při hledání další životní cesty, osobním rozvoji a růstu. Poradnu vede PhDr. Eva Hobzová, psycholožka a psychoterapeutka.

Právní poradna – nabízí možnost konzultace základních právních problémů s právníčkou Mgr. Lucií Svobodovou. Klienty nejčastěji zajímá problematika kupních a pracovních smluv a oblast rodinného práva.

Logopedická poradna – logopedka Mgr. Jitka Novotná vede poradnu pro děti s různěčetnou dyslálií – patlavostí. Konzultace pomáhají s nejčastějšími logopedickými tématy, jako je vyvození a upev-

nění správné výslovnosti hlásek, rozvíjení motoriky mluvidel, rozvoj slovní zásoby a mluvního projevu.

Psychologická poradna pro nastávající rodiče a rodiny s dětmi do 10 let – je určena dětem a rodičům, kteří se potřebují zorientovat především v oblasti schopností a chování dítěte, jeho emocionální a sociální zralosti, nabízí péči při vzdělávacích či výchovných obtížích dítěte a také při náročných situacích v rodině či škole. Poradnu vede Mgr. Petra Schmiedová.

Dětská skupina Slunečnice

Dětská skupina Slunečnice vznikla na základě Zákona č. 247/2014 Sb. o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a je zapsána v registru MPSV dnem 20. 10. 2017. Provoz byl zahájen 1. listopadu 2017. Zbudování DS Slunečnice a její provoz po dobu prvních dvou let byl umožněn díky dotaci ESF – projekt (registrační číslo CZ.03.1.51/0.0/0.0/16_132/0006762) s názvem Dětská skupina Slunečnice byl realizován od 1. 1. 2017 do 31. 10. 2019. Od 1. 11. 2019 do 30. 4. 2022 byl provoz DS zajišťován navazujícím projektem (registrační číslo CZ.03.1.51/0.0/0.0/19_101/0015025) rovněž financovaným z ESF, Operačního programu Zaměstnanost.

Přehled aktivit a služeb



Vlastní provoz DS je plánován na dobu neurčitou. Naše dětská skupina nabízí docházku dětí ve věku od 2 do 6 let, a to denně kromě víkendů a svátků od 7.30 do 16.30 hodin. Děti mohou skupinu navštěvovat pravidelně libovolný počet dní v týdnu nebo jen na půlden. Péče o děti je zaměřena na výchovu, rozvoj schopností i kulturních a hygienických návyků. Kapacita naší skupiny je 12 dětí, přičemž na každých šest dětí připadá jedna pečující osoba. Tím je zajištěn individuální přístup k dětem i k jejich specifickým potřebám. Pečují-

cí osoby mají pedagogické vzdělání nebo profesní kvalifikaci chůvy. Pro péči o děti máme vypracovaný plán výchovy a péče, jehož smyslem je zaručit co možná nejvyšší kvalitu poskytované služby. Všechny důležité informace o dětské skupině jsou k dispozici na našich webových stránkách. Během roku 2022 postupně navštěvovalo naši dětskou skupinu celkem 41 dětí.

Sociálně - právní ochrana dětí

Problematicke sociálně-právní ochrany dětí (zkratka SPOD) se věnujeme od roku 2013, kdy naše organizace získala první pověření Krajského úřadu Středočeského kraje pro její výkon. V roce 2015 jsme získali druhé pověření, které RC Slunečnice opravňuje k uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a k poskytování výchovné a poradenské péče pěstounským rodinám.

Zahájili jsme tak program na pomoc dětem umístěným v dětských domovech, kterým chceme podporovat náhradní rodičovskou péči. Na našich webových stránkách jsou k dispozici veškeré důležité informace jak pro pěstouny, tak pro zájemce o tento typ péče o děti. Nabízíme také osobní konzultace. V roce 2022 bylo v naší péči celkem 10 pěstounských rodin. Mezi nimi bylo 13 dětí (od kojeneckého věku do 17 let) a 12 dospělých osob.

Přehled aktivit a služeb

Již od roku 2021 poskytujeme poradenství pro pěstouny v prostorách na Husově náměstí, další poradenská místnost i s malou hernou je na adrese Bezručova 928. Sociální pracovníce tak mohou vybrat prostředí pro konzultaci dle aktuální potřeby rodiny.

Období roku 2022 bylo pro náhradní rodiny obtížné. Rodiny se stále vypořádávaly s vyčerpáním po doznívající pandemii, zároveň vypukla válka na Ukrajině. Což bylo častým tématem svépomocné skupiny i konzultací se sociálními pracovníky. Téma války se odráželo i v otázkách výchovných kompetencí. Jakým způsobem mluvit o válce s dětmi a jak se sami pěstouni mohou s tímto tématem vypořádat.

Dalším zdrojem strachu a nejistoty pro rodiny byl prudký nárůst cen energií a pohonných hmot, inflace a vysoké ceny potravin. Rodiny tak neměly možnost po období pandemie vydechnout a prožívaly další stres, tentokrát spojený s finančními problémy. Těžké období doléhalo na děti i jejich náhradní rodiče. To přispělo k další gradaci problémů, které dosud zůstávaly v latentním stavu. Některé rodiny jsou závislé na sociálních dávkách a příspěvcích. Pokud se jim výplata příspěvku pozdrží (např. když žádost nepodají včas), může se stát, že nemají peníze na úhradu základních potřeb jako třeba

jízdné do školy pro děti. Rodiny se často ocitaly v tíživé finanční situaci, kterou bylo třeba urychleně řešit. Jednou z příčin těchto potíží jsou vysoké ceny nájmu v našem regionu. Pro pěstouny je rovněž těžké sehnat prostředky na kauce a poplatky realitním kancelářím, pokud se potřebují přestěhovat z nevyhovujících podmínek. Proto velmi oceňujeme další možnost spolupráce s dluhovou poradnou organizace Člověk v tísni. Součinnost s poradnou je úspěšná a pro některé pěstouny, kteří se potýkají s dluhy a hrozbou exekuce, zásadně nápomocná.

Pro pěstounské rodiny připravujeme každý rok vzdělávací akce. Jedná se o přednášky a workshopy zaměřené na řešení výchovných, sociálních a dalších problémů souvisejících s péčí o děti. Témata přednášek vybíráme ve spolupráci s pěstouny na základě jejich potřeb a přání, která naše pracovníce díky pravidelným setkáním s rodinami aktivně zjišťují. V září 2022 jsme rozšířili svůj tým o novou kolegyni, která se věnuje organizaci vzdělávání pro pěstouny.

Nabídka je tvořena aktuálními potřebami jednotlivých rodin. Kombinujeme prezenční kurzy, webináře online, možnost samostudia odborné literatury či zhlédnutí doporučených filmů. Problematiku

Přehled aktivit a služeb

zde ztvárněnou či probíranou v rámci školení poté klienti diskutují s pracovníci RC Slunečnice. Pěstouni rovněž využívali různé online kurzy, které si sami vyhledali a sociální pracovníce je doporučila jako přínosné.

V uplynulém roce jsme nabízeli tyto kurzy:

Otázky k novele zákona o sociálně-právní ochraně dětí – seminář Mgr. Zdenky Smolíkové provedl pěstouny problematikou nového zákona. Pro klienty byl přínosný vzhledem k tomu, že ohledně novely zákona panovalo začátkem roku hodně otázek a nesrovnalostí.

Práce s krizí – jak ji dobře zvládat – seminář zkušené lektorky, psychoterapeutky a krizové interventky PhDr. Veroniky Pinkasové se zabýval základní teorií krize a jejími souvislostmi se zaměřením na vlastní zdroje a zvládání.

Puberta a další vývojové krize u dětí v náhradní rodinné péči – zkušená lektorka PhDr. Lenka Průšová PhD, která se dlouhodobě věnuje dětem v náhradní rodinné péči, probírala s pěstouny jednotlivé vývojové krize. S důrazem na období puberty, hlavně pudové tendence, emoční labilitu, nejistotu a pocit dospělosti.

Klub pěstounů – s hostem – téma Drogy a závislosti v rodině

Velká část našich rodin se potýká s drogovou problematikou u svých biologických dětí. Vybrali jsme proto formou svépomocné skupiny – Klubu pěstounů téma „drogy“, na které jsme pozvali zkušeného adiktologa Tomáše Nedvěda z organizace Sananim. Téma pojmenoval „Vychovávám dítě svého dítěte závislého na drogách“, s cílem porozumět problematice drog a závislostí, komunikaci, nastavení hranic a sdílení vlastních zkušeností.

Agrese je O. K. aneb nechte děti poznávat svou sílu – zážitkový seminář, který byl zaměřen na práci s agresí u dětí, zejména na analýzu reálných situací, které běžně zažíváme. Seminář vedl zkušený psychoterapeut a poradce Mgr. Michal Vybíral, který se dlouhodobě zaměřuje na oblast komunikace, řešení konfliktů a práci s agresí. Cílem bylo porozumění agresi a schopnost s ní efektivně zacházet.

Komunikace ve výchově – seminář lektorky PhDr. Lenky Průšové, PhD. Účastníci semináře se nejprve seznámili se základními hodnotami lidské komunikace jako je domov a rodina. Cílem bylo pochopit rozdíly v komunikaci s různými věkovými kategoriemi dětí, s důrazem na význam hry pro každého jedince, zejména však pro děti v rámci nácviku.

Přehled aktivit a služeb

Důvěřuji si (-) – seminář psychoterapeutky a koučky Mgr. Ludmily Hudcové. Tématem byla sebedůvěra a vědomí vlastní hodnoty, jak se cítit dobře a vztahovat se k druhým a ke světu. Seminář byl veden formou workshopu s arteterapeutickými nástroji.

Sourozenecká rivalita – online seminář oblíbeného lektora Mgr. Milana Studničky. Účastníci se dověděli, jaké jsou nejčastější chyby rodičů při řešení dětských hádek, jak správný přístup rodičů výrazně snižuje míru konfliktů, proč je důležité učit děti komunikovat a co konkrétně lze udělat hned pro snížení počtu hádek mezi dětmi.

Dětský vztek jako vývojová nezbytnost – jak vzteku porozumět a co s ním - seminář lektorky a psychoterapeutky PhDr. Veroniky Pinkasové o vzteku menších dětí jako přirozené a vývojově nutné emoci. Účastníci společně s lektorkou probírali témata: Proč se vztek objevuje, k čemu slouží? Jak reagovat, co dělat a co naopak nedělat? Vztek rodiče jako reakce na vztek dítěte aneb jak fungujeme jako propojený systém?

Zájmu našich klientů se těšily i **Kluby pěstounů**. Jedná se o otevřenou podpůrnou skupinu pro pěstouny, v níž mají možnost sdílet své

zkušenosti s výchovou svěřených dětí. Klub je příležitostí získat podporu při náročných situacích, které pěstounská péče přináší, pozitivní zpětnou vazbu od ostatních účastníků skupiny i načerpat nové důležité informace. Klub vede psychoterapeutka Bc. Jana Petrovičová společně se sociální pracovnící Bc. Gabrielou Hornou a Mgr. Adrianou Veselou. Někdy na Klub zveme hosty – odborníky (viz Klub Drogy a závislosti v rodině). V rámci klubů jsou vždy připraveny aktivity pro děti, různé pohybové hry a tvoření. V roce 2022 proběhly 3 kluby pěstounů.

K samostudiu jsme klientům nabídli **filmy**: Děti bez lásky a Removed.

Spolupráce s dalšími organizacemi a občany města Beroun

Sociální pracovníci RC Slunečnice dlouhodobě spolupracují s celou řadou odborníků a navazujících služeb. Pro pravidelnou supervizi sociálních pracovníků a konzultační pomoc s jednotlivými případy využíváme služeb PhDr. Lenky Průšové z organizace Rodinné mosty Praha. Psychoterapeutickou pomoc s těžkými traumaty dětí či s jinými jejich problémy pro nás zajišťují psycholožky Mgr. Petra Schmiedová a PhDr. Eva Hobzová spolupracující s RC Slunečnice.

Přehled aktivit a služeb

Ty případně dále odkazují na konkrétní dětské psychiatry a klinické psychology. Pěstounům jsou v případě psychických potíží, partnerských krizí či jiných traumat k dispozici psychoterapeutky Mgr. Martina Kykalová a Bc. Jana Petrovičová.

Ocitnou-li se pěstounské rodiny ve finanční tísní, využíváme pomoci Farní charity v Berouně. Ta je ochotna v případě nouze pomoci našim pěstounům dodávkou potravin a hygienických potřeb z potravinové banky. Dále nabízíme klientům kontakt na finanční poradnu organizace Člověk v tísní. V případech, kdy pěstouni potřebují zajistit nákladnější vybavení či pomůcky (postýlka, kočárek, vybavení do dětského pokoje), ochotně pomáhají občané našeho města a okolí na základě naší výzvy na sociálních sítích a webových stránkách.

Pokud děti v NRP potřebují doučování, obracíme se na organizaci Člověk v tísní, která zajišťuje doučování bezplatně a kvalitně. Uvedená organizace poskytuje pěstounským rodinám také kariérní poradenství pro děti a jejím prostřednictvím lze získat prospěchové stipendium od Nadace Albatros.

Pěstounským rodinám je po celý rok k dispozici pomoc našich odborných poraden pro řešení výchovných, právních, finančních i ji-

ných problémů. Pěstouni rovněž mají možnost individuálně si zvolit vzdělávací kurzy pořádané jinými organizacemi nebo jim naše organizace zprostředkuje materiály pro domácí samostudium.

Svépomocná terapeutická skupina

Ve spolupráci s organizací Medvídek – spolek rodičů a přátel dětí s autismem provozujeme v RC Slunečnice Klub autistů. Koná se jednou měsíčně, nejčastěji druhou neděli v měsíci. Doba trvání každého klubu je 2 hodiny. Rodiny dětí s autismem mají pro účel klubu k dispozici naši hernu, kde si děti mohou půjčit hračky, pomůcky a knížky nebo využít domeček se skluzavkou. Rodiče si mohou připravit občerstvení a povídat si, sdílet své starosti, zkušenosti a tipy a vzájemně si tak poskytnout podporu ve své nestandardní a mnohdy velmi těžké situaci. Klub může navštívit každý zájemce o problematiku autismu bez podmínky členství v organizaci Medvídek. V roce 2022 klub proběhl celkem 9x.

Pomoc ukrajinským rodinám s dětmi

Projekt realizovaný operativně za podpory Nadace Tipsport v reakci na náhlý příliv uprchlíků do ČR včetně Berounska. Cílovou skupinou projektu byly ukrajinské uprchlické rodiny s dětmi do 13 let. Rodiny přicházely především prostřednictvím Centra pomoci ukrajinským

Přehled aktivit a služeb

uprchlíkům Beroun. Aktivity projektu zahrnovaly činnosti pro dospělé účastníky a jejich děti od narození do 13 let věku a probíhaly v Komunitním centru Beroun v prostorách RC Slunečnice (herna nebo učebna) a v dílně organizace Dobromysl o. p. s., a to vždy s přítomností tlumočnice.



Cílem projektu bylo pomoci účastníkům adaptovat se na nové prostředí a těžkou situaci, umožnit jim setkávat se, vzájemně sdílet pocity a zkušenosti. Pro děti byl projekt příležitostí k socializaci ve skupině vrstevníků a smysluplnému trávení volného času. Zároveň měli účastníci možnost naučit se nové dovednosti, především český jazyk.

Personálně byl projekt zajištěn našimi pedagogickými pracovníky a lektory, studentkami místní Střední pedagogické školy a dobrovolníky.

Aktivity zahrnovaly kroužek pro děti do 7 let s rodiči, kroužek pro děti 6–13 let, 2 workshopy animování filmů, keramika pro děti 6–13 let (výtvarnice Mgr. Martina Popelářová), kroužek výuky češtiny pro děti (Mgr. Daniela Tůmová), 2 příměstské tábory pro děti školního věku a volnou hru bez řízených aktivit pro rodiče s dětmi pro sdílení a relaxaci. Projekt pomoci naplnil své výstupy velmi dobře, s výrazným pozitivním efektem na psychiku účastníků, hodnotíme jej jako úspěšný.

Spolupráce a rozvoj organizace s analýzou 180 Degrees Consulting

Oslovili jsme poradenskou společnost 180 Degrees Consulting, která angažuje vyškolené studenty - dobrovolníky pro pomoc neziskovým organizacím a sociálním podnikům. 180 DC pro nás v průběhu roku zdarma vytvořila analýzu fungování naší organizace, jejíž výsledek nám prezentovala v prosinci. Získali jsme určité srovnání s jinými podobnými organizacemi, náhled dalších možností finanční nebo materiální podpory, přehled rentabilit našich činností a impulsy pro další strategické plánování.

Lidé ve Slunečnici

Rodinné centrum Slunečnice vede ředitelka a spoluzakladatelka organizace Bc. Gabriela Horná Bulková, která zodpovídá za dlouhodobý rozvoj a celkové fungování organizace. Široká škála aktivit organizace je realizována díky stabilnímu kolektivu zaměstnanců, řadě odborných spolupracovníků a lektorů a také dobrovolníků.

Ředitelka: Gabriela Horná Bulková

Správní rada: Věra Havelková – předsedkyně, Martina Kykalová, Martina Popelářová

Revizor: Veronika Sovová

Lektoři programů a spolupracovníci:

František Bosák, Josef Lichtenberg, Natálie Hubingerová, Eliška Sintová, Michaela Humlová, Milan a Helena Štajerovi, Magda Pěnčíková, Eva Markupová, Alice Grebáčová, Alina Drozdova, Anastázie Kubásková, Alyana Danyliv, Kateřina Boková, Jimmy Bozeman, Lucie Špačková Krasanovská, Kristýna Petrovicová, Jitka Güntherová, Ladislava Heiesová, Kateřina Zapletalová, Jana Šišková, Jitka Novotná, Pavel Stolin, Barbora Aronová, Lenka Neumannová, Hana Pavlovská a Alice Kraus

Poděkování

Toto poděkování je trochu speciální, stejně jako byl speciální minulý rok. Prověřili jsme, že Slunečnice je dobře seřízený mechanismus, který dokáže v rámci regionu dobře zafungovat i při dalších neočekávaných událostech. Rádi bychom vyjádřili vděk všem, kteří jsou jeho součástí, ať už dlouhodobě nebo jen příležitostně.

Významnou roli sehráli v loňském roce dobrovolníci a donátoři, na které se zjevně můžeme spolehnout nejen průběžně, ale i akčně a pohotově. Při našich akcích nám tradičně nezištně pomáhali i rodiče, prarodiče a přátelé.

Velmi děkujeme za každý dar, kus energie, hodinu či den času všem, kdo nás v roce 2022 podpořili a provázeli.

„Naděje není to přesvědčení, že něco dobře dopadne, ale jistota, že má něco smysl – bez ohledu na to, jak to dopadne.“

Václav Havel



Přehled hospodaření

Výnosy (Kč)	5 757 204,14
Tržby - příjmy od uživatelů	2 663 901,00
přednášky, besedy, poradenství	305 179,00
kurzovné	1 393 044,00
dětská skupina	965 678,00
kulturní aktivity	0,00
Tržby - hospodářská činnost	246 995,00
příměstské tábory	291 078,00
ostatní	0,00
Ostatní příjmy	62 909,77
úroky	4 360,77
veřejná sbírka	58 549,00
Dary - finanční	4 000,00
Provozní dotace	2 779 398,37
MPSV	477 289,00
nadace Tipsport	147 960,00
město Beroun - sociální služby	15 000,00
ESF - dětská skupina	1 551 892,30
pěstounská péče	572 257,07
město Beroun - cvičení	15 000,00

Náklady (Kč)	5 584 044,46
Materiál	562 905,03
kancelářské potřeby	52 335,00
drogerie	18 254,00
drobný majetek	262 343,03
materiál na tvoření	26 224,00
nákup knih	1 887,00
nákup potravin	193 350,00
občerstvení	5 142,00
odměny pro děti	3 370,00
Energie	182 868,41
Opravy	3 275,00
Cestovné	6 025,00
Služby	1 260 050,02
poštovné, telefony, spoje	116 245,75
nájemné	291 418,00
kurzy, semináře, ...	250 818,00
tisk, výlep, kopírování	43 734,50
kultura - divadla, honoráře	0,00
operativní leasing	0,00
lektorné	440 610,00
ostatní služby	111 899,77
software	5 324,00
Mzdy	3 017 920,00
hrubé mzdy	1 869 974,00
mzdy DPP	1 056 756,00
mzdy DPČ	0,00
odvody sociální a zdravotní	629 364,00
Ostatní náklady	12 827,00
odpisy	0,00
zákonné pojištění	6 973,00
daně a poplatky	0,00
ostatní náklady	5 854,00
Hospodářský výsledek	173 159,68

Dotace a dary

Veřejná sbírka (Kč)	
Výnosy	34 239,00
dary	29 239,00
příjem z pokladniček	5 000,00
Náklady	58 549,00
nákup vybavení	58 549,00
práce	0,00
poplatky za bankovní operace	0,00
odpisy	0,00

Statistika návštěvnosti

Semestrální kurzy	Návštěvnost	
	Počet otevřených kurzů	Počet zapsaných osob
Kurzy pro děti - volnočasové	24 + 29	370
Kurzy pro dospělé	7 + 6	50
Celkem	31 + 35	420

Poradenství	Návštěvnost	
	Konzultace	Unikátní klienti
Právní poradna	3	3
Logopedická poradna	105	30
Poradna pro rodiče a děti	337	106
Poradna pro dospívající a dospělé	166	29
Poradna pro rodiny s dětmi do 10 let	69	36

Ostatní	Návštěvnost	
	Počet akcí	Počet účastníků (celkem)
Přednášky a kurzy	15	141
Jednorázové akce	13	112
Příměstské tábory	8	118
Klub autistů	9	7 (počet unikátních rodin)

Kontaktní údaje

Rodinné centrum Slunečnice, z. ú.

Statutární zástupce: Bc. Gabriela Horná Bulková

Adresa: Bezručova 928, Beroun, 266 01

Adresa pobočky Eden: Pod Homolkou 1482, Beroun

Telefon: 603 141 700

Webové stránky: www.rcslunecnice.cz

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Provozní doba kanceláře:

Pondělí	9.00 – 12.00	(13.00 – 16.00 po tel. domluvě)
Úterý	zavřeno	
Středa	10.30 – 13.30	(13.00 – 18.00 po tel. domluvě)
Čtvrtek	zavřeno	
Pátek	zavřeno	

IČ: 266 155 09

Datum a číslo registrace: 28. 1. 2003 VS/1-1/52525/03-R

Bankovní spojení, číslo účtu: 2201118741/2010, Fio banka

Transparentní účet (veřejná sbírka): 33937/5500, Raiffeisen bank